

Cesena

Cronaca

Cinque studenti cesenati portatori di pace in Mediterraneo

Il loro progetto sulle somiglianze tra i diversi cibi tradizionali è risultato il migliore del programma Erasmus plus

Il pane, la piadina romagnola, la pizza, la pita greca, l'injera etiope ed eritrea, lo yufka turco, il marcuq siriano. Si assomigliano tutti, i pani della cucina mediterranea, nutrimento primordiale della storia umana e custodi di rituali di condivisione antichi e preziosi. Si assomigliano non solo per ingredienti, forma o metodi di preparazione, ma soprattutto per la loro funzione a tavola: tutti accolgono, infatti, una svariata gamma di cibi, dimostrando la propria versatilità e disposizione alla mescolanza di elementi differenti. Possono dunque rivestire un ruolo chiave nella promozione della pace e dell'integrazione tra i popoli.

Sono partiti da questo assunto, i ragazzi e le ragazze che hanno ideato il progetto 'Il mondo a tavola: dining with the world'. Il loro progetto è stato ritenuto il migliore tra quelli presentati nell'ambito del programma Erasmus plus 'Peacemakers, letteralmente 'portatori di pace', che coinvolgeva diversi Atenei europei. Adele Miniati, Chiara Neri, Laura Bruhn, Leonardo Serafini e Pier Matteo Fabbri frequentano il Corso di laurea in scienze e tecniche psicologiche al Campus universitario di Cesena e sono guidati dalla pro-



I ragazzi cesenati in compagnia di alcuni partecipanti da altri paesi europei

fessoressa Monica Rubini, docente di Psicologia sociale e referente del progetto.

A causa delle misure restrittive attualmente vigenti in buona parte del mondo per il contenimento del Covid-19, non potranno partecipare alla cerimonia di premiazione, prevista alla Koç University di Istanbul e poi annullata. Tuttavia, accederanno gratuitamente alle Summer School in calendario il prossimo

CHI SONO

Adele Miniati, Chiara Neri, Laura Bruhn, Leonardo Serafini e Pier Matteo Fabbri, iscritti a Psicologia

anno nel medesimo Ateneo turco.

Dopo aver superato la selezione e aver aderito a diverse attività formative tra le università di Rotterdam, Istanbul e Bologna - tutte coinvolte nel programma Erasmus plus 'Peacemakers' (letteralmente, portatori di pace) - gli studenti hanno realizzato un progetto sull'integrazione dei migranti attraverso la condivisione del cibo. Nell'organizzare le attività previste dal progetto, hanno collaborato con vari enti del territorio, tra cui il Comune di Cesena, il Rotary Club di Cesena, il network Comunità accogliente e diverse associazioni dedite all'inclusione sociale.

Maddalena De Franchis

«La prevenzione resta cruciale»

L'Artr ha rimandato gli screening gratuiti sul cancro «Ma è importante che nessuno abbassi la guardia»



di **Raffaella Candoli**

Oggi comportamenti e apprensioni della maggioranza di noi sono indirizzati al Covid-19, ma, pur con le inevitabili limitazioni imposteci, non dobbiamo perdere di vista corretti stili di vita indispensabili prevenire altre malattie che continuano purtroppo a colpire la nostra salute. Una raccomandazione che viene da Artr (Associazione romagnola ricerca tumori), attiva sul territorio da 40 anni.

«È importante non cedere alla rilassatezza - consiglia l'oncologa Franca Sabbadini (in foto con Franco Urbini e il sindaco Enzo Lattuca), volontaria di Artr -, e fare movimento, anche in casa, utilizzare le scale, usare la cyclette, curare il giardino; assumere cibo non troppo grasso e con pochi zuccheri, e ascoltare i segnali che manda il proprio corpo. Tutte le donne dovrebbero eseguire l'autopalpazione al seno in maniera costante; se sono in menopausa non devono avere sanguinamento pelvico. Tutti dovrebbero fare un'autoesame periodico davanti allo specchio verificando lo stato dei propri nei. Insomma, ogni anomalia va riferita al medico di base che sceglierà il percorso diagnostico più idoneo. Le attività ospedaliere continuano, con accessi diversificati rispetto al coronavirus».

«In questi giorni, Artr - intervienne il presidente Franco Urbini -, aveva in programma proprio queste mappature a titolo gratuito: seno ed endometrio e, in autunno, quella sui nei, ma ha dovuto sospendere l'attività e rimandato all'autunno un ciclo di conferenze su 'Inquinamento

ambientale e tumori'. Uffici e ambulatori dell'associazione sono chiusi fino al 3 maggio, ma auspichiamo di essere aperti per tutto il periodo estivo, ed è attualmente possibile prenotare per visite sanitarie».

Da 40 anni (anniversario proprio nel 2020), Artr lotta contro i tumori attraverso la prevenzione e la diagnosi precoce. Inquinamento ambientale, esposizione a radiazioni, fumo, alcool, obesità risultano favorevoli all'insorgenza di tumori. Per questo Artr ha realizzato il progetto 'lo gioco d'anticipo' che punta su due livelli di prevenzione: con la 'Prevenzione primaria' si informa la popolazione sui giusti stili di vita attraverso corsi, convegni e informazioni.

Nelle scuole di Cesena e comprensorio si tengono annualmente corsi gratuiti su alimentazione e movimento che hanno coinvolto in un decennio circa mille 500 classi e 24 mila ragazzi insieme a famiglie e insegnanti. Il progetto per gli asili è «Draghetto mangiabene», per le elementari e medie «A scuola di vita», «lo gioco d'anticipo» per il gioco/movimento. La «Prevenzione secondaria» è l'intervento che consente di individuare il tumore allo stadio zero o nella fase iniziale quando è assolutamente guaribile.

«Costituisce per Artr - aggiunge Urbini - la più efficace arma di prevenzione utilizzata nei propri ambulatori oncologici: (Cesena, Cesenatico, Savignano, Mercato, Sarsina, San Piero) cui affluiscono circa 4.500 persone l'anno». 'Prevenzione' il periodico Artr di informazione sanitaria viene distribuito in 3 mila copie, ed è attivo anche un sito web.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

SERVIZIO NECROLOGIE

Causa emergenza sanitaria

gli sportelli sono chiusi al pubblico.

La ricezione delle necrologie prosegue regolarmente con le seguenti modalità

chiama il numero verde

800.017.168

Feriali: 9.30 - 13.00 e 14.00 - 18.30

Festivi e sabato: dalle 15.00 - 18.00

numeroverde@speweb.it

visita il sito dedicato

annunci.speweb.it

Novità

Onoranze funebri convenzionate

L'estate arriverà lo stesso

(segue dalla prima)

Intenti a reinventarsi, far quadrare, ripensare. Il governo non dovrà abbandonare la Riviera, e occorrerà vigilare perché ciò non accada. Ma la Riviera, ce la vedete a perdersi d'animo? La Riviera è nata dal nulla, e dal nulla ripartirà sempre. Virus o no, l'estate arriverà lo stesso.

Simone Arminio

PARTECIPAZIONE

Gli amici si stringono attorno a Brunaldo Righi nel cordoglio per la scomparsa della carissima

Carla

amica affettuosa e discreta, compagna di tante giornate serene. Cara Carla chi ti ha voluto bene non ti dimenticherà, poiché nessuno muore sulla terra finché vive nel cuore di chi resta.

Eda e Walter Sacchetti, Elide e Rosy Giordani, Renzo Piraccini, Verdiana Zanini, Giancarlo Montorsi, Gabrio Casadei Lucchi, Giovanna Lucchi, Franco Casali, Anna e Luciano Casadei Lucchi, Anna Maria Tordi e Maurizio Petracci. Cesena, 23 Aprile 2020.